

# 10 DICAS

PARA CRIAR UM ÓTIMO

# RELACIONAMENTO

E-BOOK GRATUITO



SERHARMÔNICO

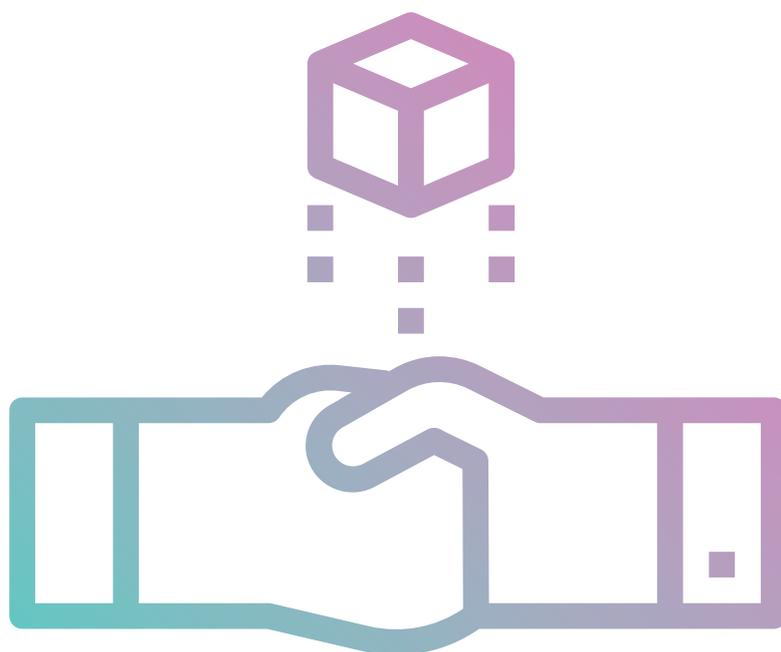
**RECEBA MAIS  
EBOOKS GRATUITOS**

SERHARMONICO.COM.BR



# 10 DICAS PARA CRIAR UM ÓTIMO RELACIONAMENTO

E-BOOK GRATUITO



## 10 Dicas Para Criar Um Ótimo Relacionamento

A definição literal de relacionamento é a distância entre duas coisas.

Você está criando um relacionamento que cria distância ou separação?  
O seu relacionamento está contribuindo e expandindo a sua vida?  
Relacionamento é um negócio.

Como você está executando exatamente o seu relacionamento?

E se você acordasse todas as manhãs e dissesse: “Uau, estou nesse relacionamento.

Agora, o que posso criar que ainda não consegui criar antes? E se o meu relacionamento não fosse apenas um mais um, e sim um mais um milhão?

Confira estas 10 dicas para você criar um relacionamento melhor!



## # 1. Você está se divertindo?

Se você não está se divertindo, pergunte-se por que você está fazendo isso? Você não precisa ter um relacionamento. Não é uma necessidade, é uma escolha. Se você não está se divertindo, pergunte: “O que mais é possível?”, Ou “O que posso fazer diferente para mudar isso?”

Em vez de decidir qualquer coisa no seu relacionamento, você precisa questionar antes. Olhe para qualquer situação que você esteja duvidando e pergunte-se: “Isso está contraindo ou ela está expandindo minha vida?”

E, se isso não está aumentando sua vida, você tem certeza de que é isto deseja? Em vez de ouvir amigos e familiares, e se você escolher pensando somente em você? Simplesmente pergunte: “Esse relacionamento aumenta minha vida?” Sim ou não?



## # 2. Seja o apio do seu parceiro(a)

O que isso significa? Permitir que o seu parceiro(a) mude e seja tudo o que deseja ser. E quando eles estão passando por algo, isso significa que eles estão mudando. E você sabe que ele(a) vai passar por isso e ser uma pessoa melhor. Afinal, a sua vida realmente piora ou fica cada vez melhor e melhor?

E se você pudesse ter seu próprio apoio também? Se você não está disposto ser o seu próprio suporte, então você não receberá suporte de mais ninguém. Ser o seu próprio apio significa que você sabe que é brilhante e que tem seus momentos tristes e lamentáveis ou “patéticos”, mas também sabe que sempre sairá desses momentos.

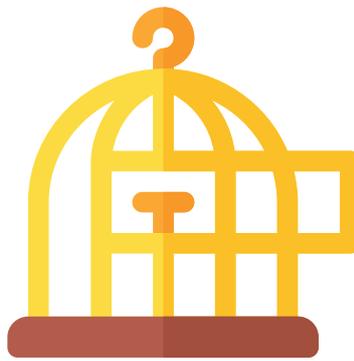


### # 3. Sem expectativas.

Se você espera ou projeta que seu parceiro(a) deve ser algo ou alguém, então, instantaneamente, ele(a) ou você precisa ser julgados. Só porque o seu parceiro(a) escolheu algo ontem, não significa que vão escolhê-lo novamente hoje.

E se você não tivesse nenhuma definição de quem eles devem ser, você poderia dar o espaço necessário para ele(a) ser? E se você não aceitou o seu parceiro(a) como eram ontem, como aceitará quem ele(a) é hoje?

Eu não tenho o mesmo relacionamento com Brendon todos os dias; e parece que não somos as mesmas pessoas. Nós investigamos quem somos todos os dias.



### # 4. Tolerância

Você precisa ter tolerância e respeito com as mudanças e escolhas do seu parceiro(a).

O que quer que seu parceiro(a) esteja fazendo e sendo, deixe-os serem isso. No entanto, você não pode esperar que alguém mude, você precisa permitir que ela mude. Se você espera que alguém mude, isso pode criar conflitos e confrontos. O que é muito diferente de permitir que elas mudem. Quantas atitudes você pode tolerar em você e em seu parceiro?



## # 5. Gratidão

Olhe para quem você é e seja grato por isso. Olhe para a pessoa à sua frente e seja grato por ela. Em vez de "esperar" ou "separ" ou "planejar", olhe para as pessoas com quem você está relacionado e sinta gratidão.

Você escolheu esta pessoa por um motivo. E se ao acordar com alguém todos os dias de manhã você dissesse: "Sou muito grato(a) por ter você comigo. Você faz parte da minha vida", fazendo isto sua vida poderia ser diferente?



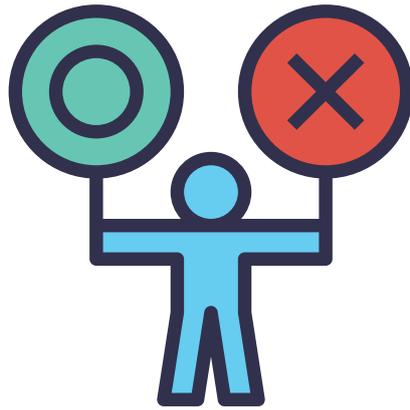
## # 6. Acorde com um parceiro diferente todos os dias

Captou sua atenção, não foi? Não, eu não quero dizer um corpo diferente.

Se você reinventar o seu relacionamento com seu parceiro todas as noites, você acordará com um novo parceiro e um novo relacionamento a cada dia!

É tão simples quanto dizer essas palavras - "tudo o que nosso relacionamento foi ontem, eu o reinvento". Isso permite que novas possibilidades expandam e apareçam. Mesmo que você esteja junto com seu parceiro há 20 anos, você pode permitir que ele(a) seja novo e diferente a cada dia. Você quer que o sexo seja o mesmo toda vez que você praticar?

E se toda vez que você fizesse sexo, fosse completamente diferente? Você pode criar isso; da mesma maneira que você cria um relacionamento.



## # 7. Ninguém está errado.

Você não está destinado a estar em um relacionamento e andar por aí sendo feliz o tempo todo. O mantra das Barras de Access é:

"tudo na vida vem a mim com facilidade, alegria e glória".

Você pode usar isso a qualquer momento para literalmente qualquer coisa. Relacionamento não é sobre acertar.

Você não precisa estar certo sempre. E também não precisa estar errado. É preciso ser divertido.



## # 8. Dê aos homens o seu espaço.

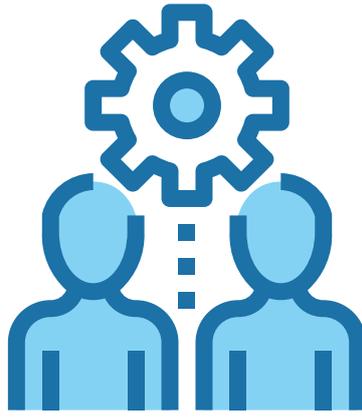
A maioria dos homens processa as coisas de uma maneira muito diferente das mulheres e eles exigem o próprio espaço.

Quando Brendon estiver passando por algo, eu lhe farei uma ou duas perguntas como: "Posso pegar alguma coisa para você?"

Precisas de alguma coisa?"; com a intenção de ser o suporte e apoio, e não de "procurar pela resposta".

E então eu darei-lhe o espaço para ser e fazer o que ele precisar.

Você não é obrigado a "consertar" seu parceiro.



## # 9. Contrate um faz-tudo.

Eu vejo algumas mulheres ordenarem os homens e dizer-lhes o que fazer o tempo todo. Isso não está valorizando eles. Você vai destruir e inibir o homem da sua vida. Se você quer algo pronto, não espere que o seu parceiro faça isso. Siga o conselho de Gary Douglas, o fundador da Access Consciousness. Anos atrás, ele disse: “Se algo precisa ser consertado, contrate um faz-tudo.”

Como eu disse antes, não espere que seu parceiro seja algo ou faça alguma coisa, mesmo que uma torneira precise ser consertada. Apenas aproveite seu parceiro.



## # 10. Cale-se.

Toda vez que você vai dizer alguma coisa, pare e pergunte-se: “Isso realmente vai ajudar?” Ou “Que futuro isso vai criar?” As vezes pode contribuir muito mais se você não dizer nada.



Então, e se você estivesse disposto a se divertir com seu parceiro?  
E se fosse em um lugar alegre, ou um lugar divertido?  
Como isso seria?

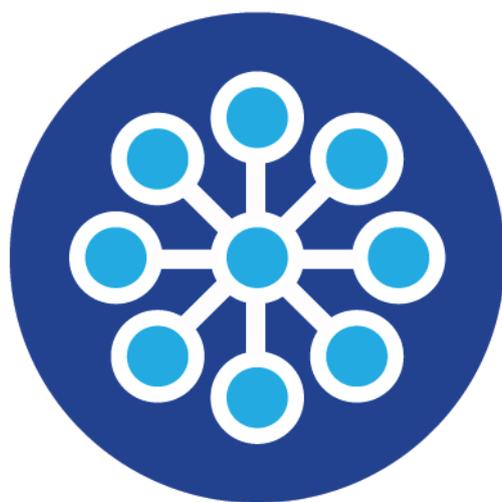


## **Simone Milasas**

Worldwide Coordinator of Access Consciousness®

Simone Milasas é empreendedora, criadora, coach de negócios criativos, proprietária de negócios internacionais, autora e Coordenadora Mundial de Consciência de Acesso®. Ela está na vanguarda da criação e desenvolvimento de negócios de ponta há mais de uma década e já treinou líderes de negócios e inovadores em todo o mundo. Simone é a autora de JOY OF BUSINESS traduzida em 11 línguas e best-seller do livro GETTING OF DEBT JOYFULLY traduzido para 5 idiomas. Você pode encontrar Simone toda semana em seu podcast - The Art & Industry of Business & Living disponível em seu site, [www.simonemilasas.com](http://www.simonemilasas.com) e iTunes.

Posted on November 04, 2017 at [access-consciousness-blog.com](http://access-consciousness-blog.com)



Receba Mais Ebooks Gratuitos

**SERHARMONICO.COM.BR**